





フロスや歯間ブラシをしたら血が出ました。  
あなたならどうしますか？

①フロス・歯間ブラシの使用を止める。②使い続ける。  
出血があるとおどろきますよね

「血が出ても、フロスや歯間ブラシを使っているんですか？」そんな疑問をよく耳にします。そんな時は、痛みの有無で考えてみてください。

痛みがなく出血がある場合は、歯ぐきの炎症によるものと考えられます。

では、炎症の原因は何でしょう。みかき残しによる細菌の繁殖です。

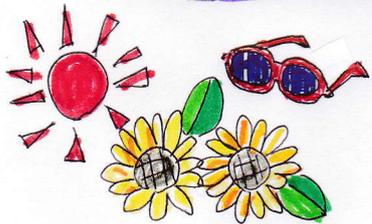
歯の間には、歯ブラシが届きにくいので、フロスや歯間ブラシで間の汚れをかきだしてあげる必要があります。

原因となっている細菌を取れば、炎症が治まり出血も減っていきます。

痛みのない出血の際は、安心して使用を続けてください。

一方、フロスや歯間ブラシを使用し痛みのある場合は、歯ぐきに傷があるなど、別の原因が考えられます。一旦使用を止めて定期健診の際はご相談ください。

問題のお答えは、痛みがあれば①、痛みがなければ②が正解です！  
フロスや歯間ブラシの使用は、むし歯や歯周病の予防に大いに役立ちます。  
正しく使って、お口を健康に保ちましょう！



6月1日より  
「まちがい探し  
はまります」

6!!!

キャンセルが出たら



LINE公式アカウント!!

