

衛生工さんよ (担当: 河野葉子さん)

口臭について

口臭を気にする人は多く、厚生労働省の調べでは、40~50代の働き盛りの5人に1人が悩んでいる様です。口臭の90%は口の中に原因があると考えられています。歯周病やむし歯が口臭の原因になることを知っている方は多いですが、舌苔(せつたい)も原因の一つであることはご存知でしょうか? 舌を鏡で見ると、白や淡黄色のものが付着している場合があります。これが舌苔です。うがいでは取りのぞくことができないので、柔らかい歯ブラシや市販の専用器具で、付着量が多い朝の起床直後に清掃してください。舌をできるだけ前に突きだし、水にぬらしたたけのブラシを軽く動かして取りましょう。舌の奥までブラシを入れると吐き気を起こしちゃうになるので、気をつけてください。また、粘膜なので味覚を感じず味蕾(みらい)などを傷つけないようにし、ヤリオキは禁物です!!



アートイベント

2月に原歯科医院で行われました。アートイベント! 先着500名様、ご協力ありがとうございました!!

参加したい方の中から身打ちをば『たなか』のお食事券をプレゼント!!

どなたに当りますか!!!
どうぞお楽しみに、これからイベントにもぜひご参加下さいね!!



カムカム卒業証書

原歯科医院では小学校6年生までのお子様の予防歯科を『カムカムクラブ』と言います。1年に1度、お口の中とお顔のお写真を撮影させていただきますが今年から、『カムカムクラブ』→『ウェルカムジュニアクラブ』(中学生~高校生の方)の卒業証書として、撮らせていただいたお写真を1枚の用紙にプリント! 小3頃~現在まで成長過程が見られるウルウルですよ!!

かめ吉コーナー

かめ吉は「ハルマンリクカメ」という種類のリクかめで、日本で購入する事の出来るリクかめの中では小さめで、丈夫です。初心者には向いています。大きさは25cmまでで、20~30年位の寿命です。人なごいので、散歩をすると後をついてきたりします!!