原歯科ニュースレタークイズ♪

ニュースレターの中に答えがあるよ～！

食(た)べものがいつも口(くち)の中(なか)に入っていると、歯(は)の表面(ひょうめん)はどんな状態(じょうたい)になるでしょーか？

歯科衛生士さんより

担当♥名取和代さん

『毎日歯をみがいているのになぜむし歯ができてしまうのだろう……』と思っている方いらっしゃいませんか？同じ様に歯みがきしても「むし歯になりやすさ」は個人差があります。歯の質や形状、唾液の量や性状、菌の多さまた歯並びや食生活なども影響してきます。

食べ物がいつも口の中に入っていると歯の表面が酸性の状態のままになりむし歯になりやすくなります。規則正しい食事をしていれば、酸によって歯が脱灰される時間が短くなります。その為、ダラダラと甘いお菓子を食べたり砂糖の入っている飲み物をとり続ける事はとても危険な事なのです。

毎日のブラッシング、食生活の見直しそして フッ素入りの歯ミガキ剤の使用と定期健診、カムカムクラブでのフッ素塗布でしっかりとむし歯予防していきましょう！

楽しくむし歯予防を♪♪♪

今月のかめ吉 → お休み 亀 （また!?） → → とうとう冬眠…!!

新スタッフさんより

宮下弓さん…

7月より原歯科スタッフになりました。宮下弓です！
加藤さんが産休に入るため代わって受付をしています。
まだまだ頼りない受付スタッフですが楽しく仕事をしていますので、これからよろしくお願いします。
私にはカムカムに入会していた3人の娘がいます。
実は私も子供達もここで歯みがきの仕方を教えてもらいました。大きくなりましたが、今でもむし歯になったことはないです。現在「宮下」が2人おりますので、私は「ゆみさん」と呼ばれています。お気軽に声をかけて下さい。

原…
ゆく…
スイ…
…ーアル!!
「し…ね!!」

これは??……
なぞのQRコード！