

# 歯科衛生士さん♪

フッ素とキシリトール、むし歯予防に効果があるのはご存じかと思ひます。10月からフッ素は原歯科医院でも健康保険が適応されています。実はこれはすごい事なんです。このむし歯から出来る原歯科医院もむし歯です。ここで働く私達歯科衛生士もむし歯を嬉しい事と思ひています。そこで、フッ素とキシリトールの紹介です。歯の質を強くしてくれるのがフッ素です。毎日フッ素を歯にふれさせる事で、よりむし歯になりにくい強い歯の質になっていきます。キシリトールはむし歯菌(ミュータンス菌)の数を減らしてくれます。

むし歯菌は糖類をエネルギーとして活動して酸を出すのですが、キシリトールはミュータンス菌の活動を抑えることが出来ます。活動できなければ、酸を出す事も出来ないで、むし歯菌も減ります。キシリトールの甘さでたくさん、だ液が出ます。そして再石灰化

(歯の表面からカルシウムセリンが溶けた状態を元に戻す働き)を助けます。歯みがきをきちんとする事+100%キシリトールを摂取すること+フッ素入りの

歯みがき剤を使う事で、たくさん! いい事がありますよ。これからは治療で歯科医院に通うのではなく、予防で歯科医院に通う時代です。

ホームケアとプロフェッショナルケアは二人三脚です。原歯科医院に通っているみなさんの歯が一本でも多くの「むし歯ゼロ」で過ごす様に。

お手伝いをさせて頂きたいと思ひております!!!



担当 高田浩美さん

## 原歯科わくわくファンクラブにいて!

原歯科医院では、Lineの公式アカウントで、みなさまにステキな情報をお届けしております!

キャンセルが出た場合のご案内も!!

このニューズレターのどこかにQRコード! ぜひ探して友達にな、下さいね!



最近の患者さんは... まだ1キにもならないのに

① 原歯科医院デビューの赤ちゃん患者さんが急増中!!! 予防歯科の意識が高まっています

## にんにく酢



冬か来る前に!!<sup>Mさんよ</sup>情報Get

調味料からドリンクにも何にでもOK!! カサもひきにくく、疲労回復にも

- ① 密閉できるビンに酢をいれる。(350ml)
- ② にんにくを1~2房位まいて、根の所を少しカット!!
- ③ 2週間後が使い頃。か、しかし!!! 2~3日目ににんにくが大変身はまかひるまない事!!

★みなさん原歯科へ来院お時日はぜひ、いつも歯ブラシもお待ち下さいね!