

歯科衛生士さん♪

フッ素とキシリトール、むし歯予防に効果があるのはご存じかと思います。10月からフッ素は原歯科医院でも健康保険が適応されています。実はこれはすごい事なんです。このすごい事が出来る原歯科医院もすごいんです。ここで働く私達歯科衛生士もとても嬉しい事と思っています。そこで、フッ素とキシリトールの紹介です。歯の質を強くしてくれるのがフッ素です。毎日フッ素を歯にふれさせる事で、よりむし歯になりにくい強い歯の質になっていきます。キシリトールはむし歯菌(ミュータンス菌)の数を減らしてくれます。

むし歯菌は糖類をエネルギーとして活動して酸を出すのですが、キシリトールはミュータンス菌の活動を抑えることが出来ます。活動できなければ、酸を出す事も出来ないのです。むし歯菌も減ります。キシリトールの甘さでたくさん、だ液が出ます。そして再石灰化

(歯の表面からカルシウムセリンが溶けた状態を元に戻す働き)を助けます。歯みがきをきちんとする事+100%キシリトールを摂取すること+フッ素入りの

歯みがき剤を使う事で、たくさん! いい事がありますよ。これからは治療で歯科医院に通うのではなく、予防で歯科医院に通う時代です。

ホームケアとプロフェッショナルケアは二人三脚です。原歯科医院に通っているみなさんの歯が一本でも多くの「むし歯ゼロ」で過ごす様に。

お手伝いをさせて頂きたいと思っております!!!



担当 高田浩美さん

原歯科わくわくファンクラブにいこ!

原歯科医院では、Lineの公式アカウントで、みなさまにステキな情報をお届けしております!

キャンセルが出た場合のご案内も!!

このニューズレターのどこかにQRコード! ぜひ探して友達になして下さいね!



最近の患者さんは……

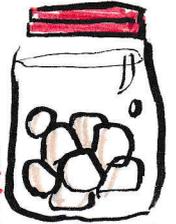
まだ1キにもならないのに

原歯科医院デビューの赤ちゃん

患者さんが急増中!!!

予防歯科の意識が高まっています

にんにく酢



冬か来る前に!!^{Mさんよ}情報Get

調味料からドリンクにも何にでもOK!! 力やもひきにくく、疲労回復にも

①密閉できるビンに酢をいれる。(350ml)

②にんにくを1~2房位まいて、根の所を少しカット!!

③2週間後が使い頃。

か、しかし!!! 2~3日目ににんにくが大変身はまかひるまなひ事!!

★みなさん原歯科へ来院お時日はぜひ、いつも歯ブラシもあ持ち下さいね。