



衛生士さんより (担当・名取和代さん)

日本での歯科健診受診率はまだまだ低く、痛みや腫れ不具合が生じてから来院する方が大半を占めているのが現状です。その様なかで、原歯科医院の患者さんは、しっかりと定期健診に通って下さる方が多く、自身のあごの中に関心を持て下さっている事はとても嬉しい事です。皆さん、ぜひ定期健診を上手に利用して下さい。どんなに歯みがきが上手な方でも、完璧に磨くのは、とても難しい事です。頑張っても歯ブラシが届かない箇所や苦手の箇所は必ずあると思います。頑張りすぎて疲れてはもう、難しい所は私達衛生士にお任せ下さい。定期的に来院して頂く事で苦手の所をフォローさせて頂きます。また、「いつの間にか歯間スライするのを忘れていた。」位の所も同じ所を磨き残していたな」などの思い出して頂く場としても活用してもらえたらと思います。

☆≡ ☆≡ ☆≡ ☆≡

自身のケアと歯科医院のケアを上手に組みあわせて、よりよいあごの健康を築いていきましょう。気軽に楽しく定期健診にいらして下さいね。お待ちしております！



ちひの『乾燥対策』

① 顔の乾燥... 洗顔後に化粧水・保湿クリーム等で(スキンケア原歯科にあります♡) 整えた後、ラッソを目・鼻・口の位置でくりぬき顔に密着。数分置くだけでクシと肌の水分量上がり、日中の乾燥から肌を守ってくれるそうぞあ！



脂性だからと言って保湿を怠ると、乾燥も防ぐ為に余計に皮脂が分泌されるので要注意です！！

② 唇には「ハタミツ」をたっぷり塗ってラッソも！！数分置いてティッシュで軽く拭きとります！赤ちゃんのようなぷくぷく層が実感できます！！



かめ吉 ユーザー

秋～冬になると、ヘルマンワグマ『かめ吉』は朝7:30 → 朝風呂 8:00 → 朝食

その後、ドムに帰ってほとんど1日ぬかします！もう少しあそびたいわ！冬はヒーターをつけます！

こびとづかんニュース!!

最近、またまたブームになっている『こびとづかん』最近!! 原歯科医院でも人気ですわ。



『こびとを見た!!』というちひの子もチラホウ... そこぞ!! 今回『こびとイラスト人』を大募集!! じょうおに書けたら、ぜひ原歯科に持ってきて下さいね!! もちろん、大人の方もOKです!!

♡ "こまこま〜す!!"